

PALERMO **MEDICINA** ANNO IV
METROPOLITANA

PERIODICO DI INFORMAZIONE PER LA SALUTE ED IL BENESSERE



CON IL PATROCINIO DELL'ORDINE DEI FARMACISTI DI PALERMO



www.medicinametropolitana.com

Disturbo Ossessivo Compulsivo: Cura senza “Dubbi”



Il Disturbo Ossessivo Compulsivo (DOC) rientra tra le patologie più frequenti; ne soffre infatti circa il 3% della popolazione, una percentuale doppia rispetto alla depressione o alla schizofrenia.

Il DOC viene definito la “malattia del dubbio”. Chi ne è affetto viene disturbato da continui pensieri, immagini o impulsi che si presentano alla mente, al di fuori di ogni controllo; creano allarme o paura e spesso costringono la persona a mettere in atto comportamenti ripetitivi o azioni mentali, chiamate compulsioni, che si presentano come comportamenti ripetitivi (lavarsi le mani, riordinare, controllare) o azioni mentali (contare, pregare, ripetere formule mentalmente) messi in atto per ridurre il senso di disagio e l’ansia.

Come riconoscere una persona affetta da DOC?

Chi mostra i seguenti comportamenti potrebbe essere affetta dal disturbo:

Controllo ripetitivo di alcune cose. Esempio fornelli, porta, luce, aspetto fisico, ecc.

Sentirsi sporchi o contaminati. Esempio: evitare di utilizzare o solamente toccare oggetti o capi di abbigliamento perché ritenuti contaminati.

Avere paura di avere fatto del male agli altri o di avere commesso qualcosa di pericoloso. Esempio: avere

il dubbio di essere passato con il rosso e di avere causato un incidente mortale.

Essere esageratamente preoccupato di alcune imperfezioni del proprio corpo, seni, nei capelli, ecc. e sottoporsi a continue cure estetiche o chirurgiche.

Essere eccessivamente scaramantico, troppo legato a numeri e combinazioni.

Essere esageratamente ordinato.



Non riuscire a studiare, lavorare o addormentarsi se non si crea un preciso ordine nell’ambiente.

Non riuscire a buttare via oggetti insignificanti e inservibili per la paura di gettare via qualcosa che “un giorno o l’altro potrebbe servire...”.

Essere tormentato da pensieri o, immagini relative a scene in cui si attuano comportamenti indesiderati e inaccettabili, pericolosi (aggreddire qualcuno, avere rapporti omosessuali o pedofilici, tradire il par-

ter, bestemmiare, compiere azioni blasfeme, offendere persone care, ecc.).

Lo Studio di psicoterapia Cognitivo Comportamentale diretto dal Dott. Gaetano Gioveni offre la possibilità di intervenire efficacemente sul disturbo. Viene proposto un trattamento psicoterapeutico elettivo per bambini, adolescenti e adulti con DOC. Il paziente può seguire un trattamento ambulatoriale o, in casi specifici o particolarmente resistenti, seguire un protocollo intensivo multidisciplinare (psicoterapeuta, psichiatra, psicologo e tecnico della riabilitazione psichiatrica) di breve durata, domiciliare o in strutture specifiche. Questo protocollo, sperimentato con successo in alcune strutture presenti nel nord Italia, ma soprattutto fuori dalla nazione, permette una supervisione continuativa del paziente, consentendone la massima efficacia.

Dott. Gaetano Gioveni
Psicologo Specialista
in Psicoterapia
cognitivo comportamentale

e.mail: info@gaetanogioveni.it
Web page: www.gaetanogioveni.it